



GELECEĞE
DOKUNAN
ANNELER



ÇOCUK VE
OYUN

gelecedokunananneler.com

  [gelecedokunananneler](https://www.instagram.com/gelecedokunananneler)

OYUN OYNAMAK, GELİŐMEKTİR

Çocuklar her yaşta oyun oynarlar. Ama her yaşta aynı oyunu aynı şekilde oynamazlar. Oyun içeriği de yaşa ve gelişim düzeyine göre farklılık gösterir. Yetişkinlerin dışarıdan bazen anlamsız, bazen amaçsız, bazen yorucu gördükleri oyun sırasında çocuklar o kadar çok şey öğrenirler ki... Bir çocuk oyun oynarken; Bedenini tanır, bedeniyle neler yapabileceğini fark eder, bedensel gücünü kontrol eder, mesafe ve yön algısı gelişir, paylaşır, sırasını bekler, iletişim kurar, bazen oyuncağını, bazen yiyeceğini arkadaşıyla paylaşır, yardım eder, duygularını ifade eder, başkalarının fikrine saygı gösterir, çatışmalarda uzlaşır, kurallara uyar, kendini ifade eder, taklit eder, nesnelere tanır, karşılaştığı problemleri çözer, mantık yürütür, cümle kurar, daha uzun cümleler kurar, soru sorar, cevap verir... Tüm bunlar sonucunda kendisini ve diğer çocukları, diğer insanları, dünyayı tanır, özgüveni gelişir.



ÇOCUĞUNUZA İYİ BİR OYUN ORTAMI SAĞLAYIN

Oyun özgürce oynanır. Çocuğunuzu özgür bırakın. Onun yerine bir oyun kurup veya sizin istediğiniz oyuncaklarla oynaması için ısrar etmeyin. Onun oyun kurmasına fırsat verin, siz onun oyununa katılın. Ama oyun kurmadığını görüyorsanız yardımcı olun, fikir verin, oyununu beraberce geliştirin. Üç-dört yaşlarındaki çocuğunuz avucunu açarak içinde bir bardak varmış gibi yapar ve size çay ikram ederse sakın reddetmeyin. Siz de bu çayı keyifle için ve teşekkür edin.

Çocukların oyun oynamak için mutlaka pahalı ve çok değerli oyuncaklara ihtiyaçları yoktur. Zaman zaman evdeki tencereler, plastik kaplar, boş kutular, mandallar, kumaş parçaları, minderlerle en pahalı oyuncaktan daha fazla severek ve ilgiyle oynayabilirler.



ÇOCUĞUNUZLA GERÇEKTE OYNAYIN

Oyun, bir çocukla iletişim kurmanın, onun dünyasını paylaşmanın en doğal yoludur.

Oyun sırasında çocuğunuzla fark etmeden rekabete girmek ne kadar sakıncalıysa, oyunun kurallarını sürekli bozmasına göz yummak da o kadar sakıncalıdır. Elbette oyun sırasında çocukla bir güç mücadelesine girilmemelidir. Bu henüz kendisini ve dünyayı yeni tanımakta olan çocuğunuz için güven sarsıcı olabilir. EĞer kurallı bir oyun oynuyorsanız oyunun kuralları mutlaka yaşa göre konmalıdır ve gerekiyorsa yaşa uygun esnetilmelidir. Örneğin 3 yaşındaki çocuğunuz saklambaç oynarken doğru düzgün saklanamaz. Sadece başını bir yere sokunca diğer vücut kısımlarının da görünmediğini düşünür. Bu durum tamamen çocuğun bilişsel gelişimiyle uyumludur. Başka bir örnek olarak 6 yaşındaki çocuğunuzla saklambaç oynadığınızı düşünün. Bu yaş çocuğu artık hem yenme hem de yenilme duygusunu tatmalıdır. Bu yaştaki çocuğunuzla saklambaç oynarken arasına da siz çocuğunuzu sobeleyebilirsiniz.

ÇOCUKLA ÇOCUKÇA OYUN OYNAMAK

Oyun oynamak içten gelir, eğlenceli ve eğitici dir. Çocuğunuzla oynarken siz de bu sürecin tadını çıkarın. Çocuğunuzla eğlenerek, gerçekten hoş vakit geçirmek için, paylaşmak için oynayın ama çocuğunuzun bu süreci yaşamasına da olanaklar yaratın.

Örneğin; Çocuğunuz küplerle oynarken öncelikle küplerin büyüklükleri, ağırlıkları ve yapıldıkları malzemeye dikkat edin. Küpler, çocuğunuzun parmaklarıyla rahatlıkla kavrayabileceği büyüklük ve ağırlıkta olmalıdır. Plastik küpler bazen şişer veya içine çöker. Bu durumda üst üste koymak imkânsızlaşır. Çocuğunuz küpleri üst üste koymaya çalışırken sabırlı olun, bekleyin, destek olun. Gerekliyse eline küpü vererek ve elinden tutarak nasıl koyacağını gösterin ama sürekli onun yerine siz koymayın.

Haydi Şimdi içinizdeki çocuğa izin verin çocuğunuzla gönlünce oynasın!

OYUN BİR YAŞAM DENEMESİDİR

Çocuklar için oyun, bir yaşam denemesidir. Çocuklar oyun sırasında kendilerini, diğer insanları, çevreyi, dünyayı tanırlar. Oyun sırasında ne kadar yükseğe zıplayabileceğini, ne kadar alçak bir sandalyenin altından geçebileceğini, ne kadar ağır bir şeyi itebileceğini dener. Arkadaşlarıyla oynarken fikirlerinin ne kadar kabul göreceğini, oyunu ne kadar yönlendirebileceğini dener. Oyuna başlarken nasıl sonlanacağını bilmez, oyun sırasında bir şey üretmeyi de amaçlamaz. Tek amacı, oyun oynamaktır. Bazen bir oyunu defalarca aynı şekilde oynar. Bazen de bir oyunu her sefer başka şekilde oynar. Ta ki denemelerini tamamlayıncaya kadar. Çocuğunuz oyun sırasında duygularını ve tüm yaşadıklarını işlemler. Korkularını, kaygılarını, hayallerini oyunda dile getirir. O gün doktora gitti ve aşı olduysa akşam ayıcıklarını karşısına dizip onlara aşı yapabilir. Anne-babası, aşı sırasında onun duygusunu aynaladı ve kabul etti ise, çocuk da oyun sırasında ayıcığa “Çok korktun. Aşı oldun. Canın acıdı. Şimdi geçti, güvendesin” diyebilir. Şayet duygusu görmezden gelinip, “Sakın ağlama” dendi ise, oyunda bunu tekrar edebilir. Bu durumda, çocuğun duygusunu adlandırıp, “Şu anda güvendesin” mesajını vermek çok önemlidir.



PROJEMİZ HAYAT

Projemiz Hayat ekibi olarak bireysel sorgulamalarımızla temellenen ve geniş kitleler için sosyal fayda yaratmayı hedeflediğimiz, hayata dair projelerimizin ilki olan “Geleceğe Dokunan Anneler” ile “erken çocukluk döneminde duygusal ihmal” konusuna dikkat çekmek, farkındalık yaratmak ve çözüm üretmek için çalışmaktayız.

Kitabımız, seminerlerimiz, ücretsiz eğitimlerimiz, web sitemiz, gönüllülerimiz ve etkinliklerimizle her zaman yanınızdayız.



Detaylı bilgi için: Kitabımız “Geleceğe Dokunan Anneler: Çocuklukta Duygusal İhmal Tanıma, Fark Etme ve Önleme” (Epsilon Yayınevi, 2020) inceleyebilirsiniz.

www.gelecegedokunananneler.com   gelecegedokunananneler

Projemize destek vermek için: phocagoods.com