



GELECEĒE
DOKUNAN
ANNELER

gelecegedokunananneler.com

  [gelecegedokunananneler](https://www.youtube.com/gelecegedokunananneler)

DUYGUSAL İHMAL NEDİR?

Duygusal ihmal, anne, baba ya da bakım veren kişiler tarafından çocuğun duygusal ihtiyaçlarının (şefkat ve ilgi görme, iletişim kurma) bilinçli veya farkedilmeden süreğen biçimde gözardı edilmesi; çocuğun ev içi şiddete tanık olmasına izin verilmesi, yol açılması; çocuğun olumsuz davranışları benimsemesine ve olumsuz davranışlar sergilemesine izin verilmesi; duygusal gelişimi için yeterli yapının sunulamamasıdır.

Dünya genelinde her yüz çocuktan 18'i, ülkemizde ise 4,4 milyon çocuk "duygusal ihmal"e maruz kalmaktadır.

DUYGUSAL GELİŞİM İÇİN;

Etkili iletişim kurmanın bilincinde olmak,

Güvenli bağlanmanın temellerini bilmek,

Disiplin ve sınırları belirleyebilmek,

Çocukla etkili oyun oynayabilmek,

Çocuklara haklarını tanımak ve tanıtmak

her anne babanın farkında olması gereken konulardır.

DUYGUSAL İHMAL ÇOCUKLARDA HANGİ SORUNLARLA BELLİ OLUR?

- Zihinsel gelişimde
- Dil gelişiminde
- Bağlanmada
- Kendilik algısında
- Sosyalleşme becerilerinde
- Başa çıkma becerilerinde
- Kişilik gelişiminde
- Duygu düzenlemesinde
- Benlik saygısında

ÇOCUKLUKTA DUYGUSAL İHMALE UĞRAMIŞ ERİŞKİNLERDE HANGİ SORUNLAR GÖRÜLÜR?

- Duygularını fark etmede güçlük
- Düşük özgüven
- Kendini kolayca suçlama
- Boşluk hissi
- Mükemmeliyetçilik
- Kendini ve davranışlarını düzenleme, özdisiplin sahibi olmada güçlük
- Sıklıkla 'anormal' olduğu hissi
- Reddedilmeye aşırı duyarlılık
- Duygusal ilişkilerde güçlük
- Bağımlılık

BU SEBEPLE BİZ;

Çocuğunun duygusal ihtiyaçlarının farkında olan,

Çocuğu ile aynı dili konuşabilen,

Ebeveyn olarak yeterli bilince sahip olan,

Çocuğunun gelişim evrelerini takip edebilen,

Çocuğunun ihtiyaçlarına yönelik çözüm üretebilen,

Toplumun ve sosyal çevresinin yönlendirdiği yolda değil,
kendi inşaa ettiği yolda ilerleyen,

Kadın olmanın sadece annelikten ibaret olmadığını bilen;
yaşamsal rollerinin farkında olan,
kendi varoluş çabasını 'takdir eden',
güçlü yanlarını, ihtiyaçlarını bilen ve dile getirebilen

**ANNELERİN GELECEĞE
DOKUNABİLECEĞİNE İNANIYORUZ.**

Sevgili Anne-Babalar,

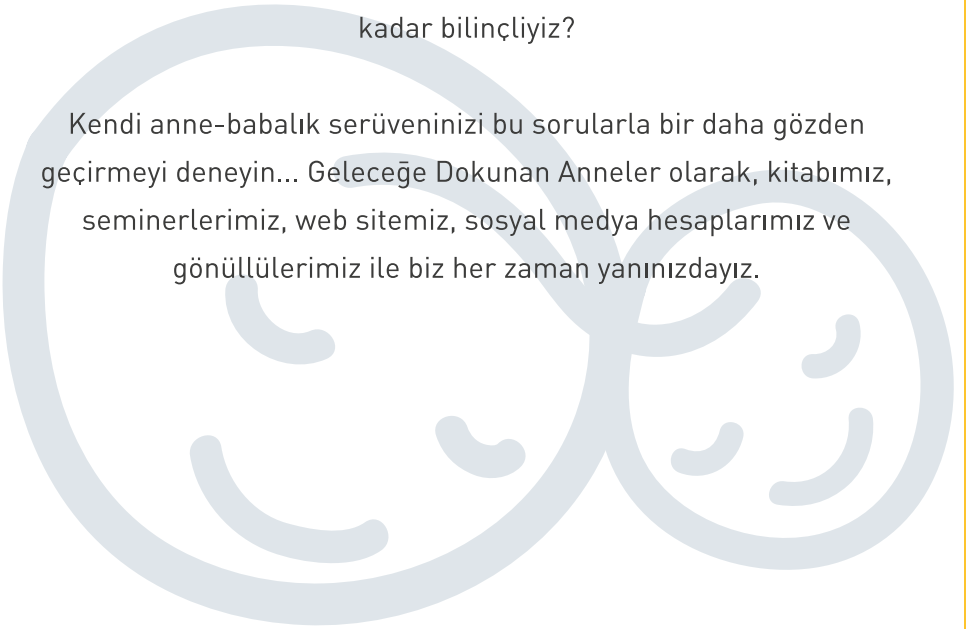
“Ŗu dünyada her Ŗeyin en iyisine layık, çok özel ve güzel bir ocuk var!
O, sizin evinizde yaŖıyor”

Dođan Cücelođlu...

Peki ya biz, evimizde yaŖayan bu güzel çocuğun ne kadar farkındayız?

Bugünün ocuk yetiŖtiren anne-babaları olarak, aslında gelecek toplumların temellerini attığımızın, toplumsal geleceğe inŖa ettiğimizin ne kadar farkındayız? Anne-baba olarak kendi yaŖam ykmzden farklı bir öykü kaleme almak için ne kadar istekli ve ne kadar bilinçliyiz?

Kendi anne-babalık serveninizi bu sorularla bir daha gözden geçirmeyi deneyin... Geleceğe Dokunan Anneler olarak, kitabımız, seminerlerimiz, web sitemiz, sosyal medya hesaplarımız ve gönüllülerimiz ile biz her zaman yanınızdayız.





PROJEMİZ HAYAT

Projemiz Hayat ekibi olarak bireysel sorgulamalarımızla temellenen ve geniş kitleler için sosyal fayda yaratmayı hedeflediğimiz, hayata dair projelerimizin ilki olan “Geleceğe Dokunan Anneler” ile “erken çocukluk döneminde duygusal ihmal” konusuna dikkat çekmek, farkındalık yaratmak ve çözüm üretmek için çalışmaktayız.

Kitabımız, seminerlerimiz, ücretsiz eğitimlerimiz, web sitemiz, gönüllülerimiz ve etkinliklerimizle her zaman yanınızdayız.



Detaylı bilgi için: Kitabımız “Geleceğe Dokunan Anneler: Çocuklukta Duygusal İhmal Tanıma, Fark Etme ve Önleme” (Epsilon Yayınevi, 2020) inceleyebilirsiniz.

www.gelecegedokunananneler.com   gelecegedokunananneler

Projemize destek vermek için: phocagoods.com